COMMOTION - PLAN D'INTERVENTION

EN CAS D'IMPACT SIGNIFICATIF SUR LA TÊTE, LE VISAGE, LE COU OU LE CORPS

Informer quelqu'un
Cesser toute activité
Faites-vous évaluer

SIGNAUX D'ALARME

SIGNAUX D'ALARME:
SI UNE BLESSURE PLUS GRAVE À LA TÊTE OU À LA COLONNE VERTÉBRALE EST SUSPECTÉE

Nécessite une évaluation médicale d'urgence
L'athlète doit être transporté à l'hôpital dès que possible

COMMOTION CÉRÉBRALE SUSPECTÉE

ÉVALUATION MÉDICALE

E T

REMPLIR LE FORMULAIRE DE DÉCLARATION DES COMMOTIONS

GESTION DE LA COMMOTION

Protocole de retour à l'école
Protocole de retour à l'entraînement
Guidé par un professionnel de la santé
Soins multidisciplinaires pour les commotions cérébrales

AUTORISATION MÉDICALE

Autorisation médicale pour un retour complet au sport

RETOUR À L'ENTRAÎNEMENT

www.judocanada.org/fr/commotions-cerebrales-documentation

JUDO