



JUDO CANADA

Judo Canada is a non-profit organization working to promote the principles and teachings of the sport of Judo and to work towards the advancement of Judo throughout Canada

JOB OPENING: NATIONAL TEAM NUTRITIONIST (Part-time Contractor)

START DATE: January 6, 2025

EMPLOYMENT STATUS: Part-time contractor position, 250 hours a year/20h a month

EMPLOYER: Judo Canada

Judo Canada is committed to supporting the health, wellness, and performance of athletes on the National Judo Team. Through a network of sports professionals, we provide optimal training and performance environments to elevate Canada's success in international competitions.

PRIMARY DUTIES AND RESPONSIBILITIES (Including but not limited to):

- Nutrition Health Assessments: Conduct nutrition health assessments for the National Judo Team, creating individualized care plans based on evaluations of athletes' health and nutrition data.
- Performance Monitoring: Regularly monitor nutrition practices, bloodwork, and other related assessments, providing feedback to athletes and coaches. Work collaboratively with other healthcare professionals and sport science experts.
- Nutrition Strategy Development: Collaborate with coaches and Integrated Sport Team (IST) members to develop and implement nutrition strategies that support athletes' training, performance, and recovery.
- Periodization: Integrate nutrition periodization into the athletes' annual training plans, aligning with coaching staff and sport science and medicine programs to optimize performance.
- Sport-Specific Nutrition: Advise on sport-specific nutrition strategies to meet the unique demands of judo training and competition. (Ex: "Making weight")

ADMINISTRATION AND COMMUNICATION

- Ongoing Communication: Regularly provide updates and education regarding nutrition practices and research to athletes, coaches, and staff.
- Dietary Supplementation Guidance: Advise on dietary supplementation and ensure adherence to Canadian Sport Institute's Position Statement on dietary supplements.
- Record-Keeping: Maintain accurate records of nutrition data and interventions within Judo Canada's database for tracking and future analysis.
- Professional Development: Stay current with developments in the field through continued education.
- Evaluation: Measure and report on the effectiveness of nutrition interventions on athlete health and performance.

QUALIFICATIONS / EXPERTISE

Required:

- Registered Dietitian (RD) designation
- IOC Sport Nutrition Diploma or a Master's/PhD in nutrition, food science, physiology, or a related field
- Minimum of 5 years of experience in high-performance sports nutrition, particularly with weight classes sport.

Beneficial:

- Experience with eating disorder management and body image issues in athletes
- Behavioral counseling experience
- Knowledge of the Canadian Sport System and judo-specific nutrition needs

Core Competencies:

- Leadership and Communication
- Teamwork and Collaboration
- Analytical Thinking and Problem Solving
- Planning and Time Management
- Innovation and Continuous Learning
- Achievement-Oriented

COMPENSATION

- Contract Amount: To be negotiated
- Hours: 250 hours a year/20h a month

JOB LOCATION:

- National Team Training Center, Montreal, Qc

APPLICATION INSTRUCTIONS

Please submit your resume and cover letter to Nicolas Gill at n.gill@judocanada.org. Only candidates selected for an interview will be contacted.

This position is financially supported by Sport Canada and Own the Podium.



JUDO CANADA

Judo Canada est un organisme sans but lucratif qui s'attache à promouvoir et enseigner les principes du judo, et à faire progresser le judo partout au Canada.

OFFRE D'EMPLOI : NUTRITIONNISTE DE L'ÉQUIPE NATIONALE (Contractuel à temps partiel)

DATE DE DÉBUT : 6 Janvier 2025

STATUT D'EMPLOI : Poste de contractuel à temps partiel, 250 heures par an/20h par mois

EMPLOYEUR : Judo Canada

Judo Canada s'engage à soutenir la santé, le bien-être et la performance des athlètes de l'Équipe nationale de judo. Grâce à un réseau de professionnels du sport, nous offrons des environnements d'entraînement et de performance optimaux pour élever le succès du Canada lors des compétitions internationales.

RESPONSABILITÉS PRINCIPALES (y compris mais sans s'y limiter) :

- Évaluations de la santé nutritionnelle : Effectuer des évaluations de la santé nutritionnelle pour l'Équipe nationale de judo, en créant des plans de soins individualisés basés sur l'évaluation de la santé et des données nutritionnelles des athlètes.
- Suivi des performances : Suivre régulièrement les pratiques nutritionnelles, les analyses sanguines et autres évaluations liées, en fournissant des retours aux athlètes et aux entraîneurs. Travailler en collaboration avec d'autres professionnels de la santé et experts en sciences du sport.
- Développement de stratégies nutritionnelles : Collaborer avec les entraîneurs et les membres de l'Équipe intégrée de sport (EIS) pour développer et mettre en œuvre des stratégies nutritionnelles qui soutiennent l'entraînement, la performance et la récupération des athlètes.
- Périodisation : Intégrer la périodisation nutritionnelle dans les plans d'entraînement annuels des athlètes, en harmonie avec le personnel d'entraîneurs et les programmes de sciences et médecine du sport pour optimiser la performance.
- Nutrition spécifique au sport : Conseiller sur les stratégies nutritionnelles spécifiques au sport pour répondre aux exigences uniques de l'entraînement et de la compétition en judo. (Ex : "Faire le poids")

ADMINISTRATION ET COMMUNICATION

- Communication continue : Fournir régulièrement des mises à jour et de l'éducation sur les pratiques et recherches nutritionnelles aux athlètes, entraîneurs et au personnel.
- Conseils en supplémentation alimentaire : Conseiller sur la supplémentation alimentaire et veiller au respect de la position de l'Institut canadien du sport concernant les suppléments alimentaires.
- Tenue de registres : Maintenir des registres précis des données nutritionnelles et des interventions dans la base de données de Judo Canada pour le suivi et l'analyse future.
- Développement professionnel : Se tenir au courant des développements dans le domaine grâce à une formation continue.
- Évaluation : Mesurer et rendre compte de l'efficacité des interventions nutritionnelles sur la santé et la performance des athlètes.

QUALIFICATIONS / COMPÉTENCES Requis :

- Désignation de diététiste agréé (DA)
- Diplôme en nutrition sportive du CIO ou une maîtrise/doctorat en nutrition, sciences alimentaires, physiologie ou un domaine connexe
- Minimum de 5 ans d'expérience en nutrition pour le sport de haute performance, en particulier dans les sports de catégories de poids.

Atouts :

- Expérience dans la gestion des troubles alimentaires et des problèmes d'image corporelle chez les athlètes
- Expérience en counseling comportemental
- Connaissance du système sportif canadien et des besoins nutritionnels spécifiques au judo

Compétences essentielles :

- Leadership et communication
- Travail en équipe et collaboration
- Pensée analytique et résolution de problèmes
- Planification et gestion du temps
- Innovation et apprentissage continu
- Orientation vers la réussite

RÉMUNÉRATION

Montant du contrat : À négocier

Heures : Poste de contractuel à temps partiel, 250 heures par an/20h par mois

LIEU DU POSTE :

Centre d'entraînement de l'Équipe nationale, Montréal, QC

INSTRUCTIONS POUR LA CANDIDATURE

Veillez soumettre votre CV et lettre de motivation à Nicolas Gill à n.gill@judocanada.org. Seuls les candidats sélectionnés pour un entretien seront contactés.

Ce poste est subventionné par Sport Canada et par À nous le podium.